




Domingo 1 de junio del 2025
Carlos Salinas Guerrero

# el Popular

www.elpopular.pe
S/ 1.00


## MADRE DE GUERRERO CUADRÓ A SU SOBRINO PORQUE PELEABA CON SU PAREJA EN SU CUMPLEAÑOS

- Soltó lisuras por actitud violenta de su familiar.
- Mandó llamar a Paolo para que ponga en su sitio al joven. PÁGINA 9

# DOÑA PETA SE RAYA: "TE SACO LA M..."

## SE OPERÓ LA CARA

- "El Monstruo" cambió de rostro para despistar a la Policía. PÁG. 2

## ¡REY DE EUROPA!

- PSG goleó 5-0 al Inter y ganó la Champions League. PÁG. 10

DELINCUENTE SE SOMETIÓ A VARIAS OPERACIONES

# "EL MONSTRUO" se OPERÓ la cara

✚ PNP revela que Erick Moreno habría escapado de la Policía brasileña usando una cuerda. ✚ Prófugo estaría siendo protegido por peligrosa mafia de ese país.

*Omar Lozano.*

El comandante general de la Policía Nacional del Perú (PNP), Víctor Zanabria, declaró que el sanguinario criminal Erick Moreno, "El Monstruo", se modificó el rostro y también ahora añade elementos corporales para evitar ser reconocido por las autoridades.

"Ha hecho modificaciones en su rostro y también acondicionado elementos corporales. Esto representa la alta peligrosidad de este elemento criminal. Se ha modificado los pómulos y la nariz. Lo siguiente es la barba y la manipulación del cabello para otro peinado", manifestó.

Refirió que agentes de inteligencia realizaron una vigilancia y análisis de los videos recuperados en los que se observa a Moreno Hernández.

"Analizamos un video cuatro o cinco días antes de la ubicación y demuestra unas facciones ya cambiadas", añadió la autoridad.

En otro momento, Zanabria indicó que el operativo del último viernes fue para su ubicación y captura, pero no se logró detenerlo. No obstante, informó que "El Monstruo" habría escapado de la Policía brasileña usando una cuerda.

"Se ha ubicado el punto, han intervenido y nos han evidenciado que el 'El Monstruo' habría fugado utilizando una cuerda y saliendo a un espacio de otras zonas aledañas", sostuvo.


COMANDANTE GENERAL DE LA POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ (PNP), VÍCTOR ZANABRIA.

## MAFIA BRASILEÑA LO PROTEGE

Las autoridades brasileñas sospechan que Erick Moreno estaría siendo protegido por el Primeiro Comando da Capital (PCC), organización criminal más temida y poderosa de Brasil.

El Primeiro Comando da Capital surgió desde el corazón del sistema penitenciario brasileño. Nació en 1993, en la cárcel de Taubaté, cuando ocho reclusos decidieron formar una organización tras la masacre de Carandiru de 1992. ▲


"EL MONSTRUO" SE OPERÓ LA CARA.


SANGUINARIO CRIMINAL ERICK MORENO HABRÍA ESCAPADO DE LA POLICÍA BRASILEÑA USANDO UNA CUERDA.

TRAS CUÁDRUPLE CHOQUE

# Muere un anciano


UN TRÁILER FUERA DE CONTROL ARRASTRÓ A TRES VEHÍCULOS.

Un trágico accidente de tránsito se registró en la av. Néstor Gambetta, a la altura del paradero Pesquero, en la provincia constitucional del Callao.

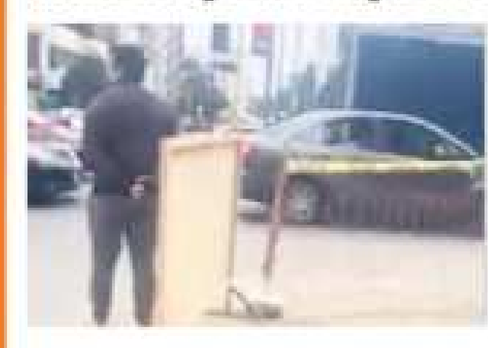
Un adulto mayor, de aproximadamente 70 años, falleció luego de que una unidad de carga pesada se despistara y provocara un choque múltiple que involucró a otros tres vehículos.

La víctima, que vestía pantalón negro y polo azul, no portaba documento de identidad al momento de lo ocurrido. Entre sus pertenencias dañadas se halló un celular inutilizado por el impacto.

Los conductores de las unidades fueron trasladados a la comisaría de Oquendo. Las autoridades ya investigan las causas del accidente y trabajan en la identificación del finado. (Dayana Huerta) ▲

VECINOS PIDEN SEÑALIZACIÓN

# Preocupados por obras


TEMEN QUE PUEDA OCURRIR ALGÚN TIPO DE ACCIDENTE.

Vecinos en el Cercado de Lima denunciaron la falta de señalización y algunos fierros salidos en el cruce de las avenidas Teodoro Cárdenas y Petit Thouars.

Indican que no están en desacuerdo con las obras, pero sí consideran urgente poner señalización, ya que -advirtieron- los adultos mayores y niños son propensos a sufrir caídas o accidentes.

"Todas las cuadras hacia delante y hacia atrás tienen el mismo problema: no hay pases peatonales, no hay señalización. No hay una adecuada protección de los fierros", cuestionaron. (O.L.) ▲

el Popular
Domingo 1 de junio del 2025
Año 40 | Nº 14.920
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

FUE HALLADO EN EL CALLAO

# Policía captura a peligroso delincuente ecuatoriano

✚ Es el tercer prófugo más buscado en su país por el delito de feminicidio.

Omar Lozano.

La Policía Nacional del Perú (PNP) capturó al ecuatoriano Cristian Gabriel Bósquez Jiménez (27), considerado como el tercer prófugo más buscado en su país por el delito de feminicidio, después de varios meses de seguimiento.

Los agentes policiales de la División de Alta Complejidad (Diviac) intervinieron y detuvieron al extranjero, cuando salía de un inmueble donde vivía con su actual pareja Leonor Lucrecia Cifuentes (19), en el Callao.

Bósquez Jiménez enfrentaba una alerta roja vigente emitida por la Interpol, tras ser acusado de ser el autor del asesinato de su ex pareja Cristina Liliana Balcázar, cuando se encontraba embarazada.

El crimen ocurrió el 2020 y generó gran conmoción en Ecuador, debido a que el cuerpo de la víctima fue hallado en estado de descomposición dentro de una vivienda en Santo Domingo de los Tsáchilas.



ES ACUSADO DE CRIMEN DE SU EX PAREJA.



### 900 detenidos

En las últimas 24 horas, la Policía ejecutó 3,752 operativos en todas las regiones del país, logrando como resultado la detención de 951 ciudadanos peruanos y extranjeros.

### SE ESPERA SU EXTRADICIÓN

El detenido, ex militar ecuatoriano, fue puesto a disposición de la Policía Judicial del Callao, previa comunicación al Ministerio Público y al Poder Judicial, para que en coordinación con las autoridades ecuatorianas se pueda tramitar el proceso de extradición correspondiente lo más pronto posible.


CANTANTE FUE HALLADO CERCENADO.

DE MÚSICO ASESINADO EN SJL

## Hacen reconstrucción

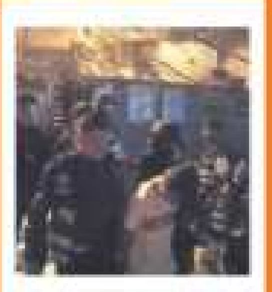
Agentes de la Policía y personal del Ministerio Público realizaron la reconstrucción del asesinato del músico José Luis Rodríguez Romero de 33 años.

El artista fue hallado con el cuerpo cercenado después de ocho días de reportada su desaparición, en el asentamiento José Carlos Mariátegui en San Juan de Lurigancho.

Personal de la Unidad de Servicios Especiales y peritos de criminalística llegaron a la vivienda donde los restos fueron hallados para recopilar más información sobre el asesinato.

Posteriormente, continuaron con la reconstrucción en el terreno aledaño, donde también se encontraron partes del cuerpo del joven cantante. (O.L.)

## EN CORTO



### CAPTURAN BANDA EL CARTEL DE LA 52 EN SJL

La Policía capturó a siete presuntos integrantes de la banda criminal El cartel de la 52, la nueva generación de Huáscar, dedicada a extorsionar a empresas de transporte en San Juan de Lurigancho. Los detenidos habrían participado en el asesinato de al menos tres conductores. Tenían una lista de los paraderos y ubicaciones exactas de los conductores.



### PIDEN NUEVE MESES DE PRISIÓN PARA GAVILLA

La Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Lurín presentó un requerimiento de nueve meses de prisión preventiva para tres presuntos integrantes la gavilla criminal Los chukys de Manchay, intervenidos con casi medio kilo de droga (marihuana), un arma de fuego cargada y 30 cartuchos. Se trata de Rutman Edgar C. C., Gian Piero A. C. C. y Paul Martín C. S. (O.L.)


LA POLICÍA INCAUTÓ MÁS DE 400 SACOS CON ROPA PIRATEADA.

DETIENEN A 11 PERSONAS EN GAMARRA

## Incautan ropa falsificada valorizada en 17 millones

La Policía Fiscal incautó ropa falsificada valorizada en más de 17 millones de soles y detuvo a 11 personas en la galería Centro Gamarra, en la intersección de los jirones Gamarra e Hipólito Unanue en La Victoria.

Durante el operativo, las autoridades allanaron 30 stands en los sótanos de dicha galería, donde se encontró mercadería que era comercializada como si se tratara de prendas originales de reconocidas marcas.

Además, en esta intervención se incautaron más de 400 sacos con ropa falsificada, entre camisas, pantalones, casacas y prendas para niños.

Los detenidos serán investigados por la presunta comisión del delito contra la propiedad intelectual.

Finalmente, el general Javier Vela, jefe de la Policía Fiscal, refirió que los detenidos deben saber que comercializar ropa falsificada es un delito tipificado en el artículo 222 del Código Penal.

Recordemos que la norma establece que la fabricación o uso no autorizado de marcas registradas o imágenes patentadas constituye delito. (O.L.)

DE CONDUCTOR DE ETUSA

## Inician investigación

El Ministerio Público abrió investigación preliminar contra el homicida del conductor de la Empresa de Transportes Unidos S. A. (ETUSA).


FISCALÍA COMIENZA PESQUISA.

El Ministerio Público, a través de la Fiscalía Penal de San Juan de Lurigancho, investigará a Jhon Montoya (18) por el presunto delito de homicidio calificado, en agravio del transportista asesinado.

También dispuso realizar las pericias de absorción atómica y homologación balística, visualizar las cámaras de seguridad, recabar la declaración de testigos, el protocolo de necropsia y exámenes médicos legales al presunto autor. (O.L.)

MUNICIPALIDAD DE LIMA PIENSA EXPROPIAR VIVIENDAS EN DICHO SECTOR

# Zona rosa de jirón Zepita sería un moderno parque

✚ Se aplicará la fuerza de la ley con un pago justo a propietarios de casas.



LA IDEA ES CONSTRUIR UN PARQUE URBANO, SIMILAR AL CENTRAL PARK EN NUEVA YORK.

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, buscará expropiar hasta 20 manzanas en el jirón Zepita y sus alrededores, sector que describió como una zona roja ocupada por prostíbulos y otras actividades ilegales, para construir un moderno parque urbano, similar al Central Park en Nueva York.

"El tema de prostitución sí me preocupa. Te cuento lo que estamos planteando. Hay mucha mamá que, cuando circulo por las zonas, me dice: mi hija vive acá y tiene un prostíbulo al lado, un hostal o un hotelito que es un prostíbulo, finalmente", dijo a Edición Especial.

### Será radical con medidas

En su gestión, clausuró en junio del 2024, el emblemático prostíbulo "Las Cucardas", pese a que contaba con licencia vigente y certificado de seguridad válido hasta el 2026.

El burgomaestre indicó que actualmente esa zona es un foco de trata de personas con víctimas en su mayoría extranjeras, y que su gestión evalúa aplicar una medida similar a la que implementará en Barrios Altos, en una zona residencial, pero donde hay solo almacenes clandestinos, que genera incendios cada cierto tiempo.

"El tema no es religioso ni moral, sino de ética básica. Zepita es un antro que vamos a erradicar. Eso se va a demoler para hacer un gran parque, un Central Park en la zona. Una zona mucho más agradable para vivir, dado que está en el centro histórico", remarcó.

Adelantó su intención de expropiar los predios con la fuerza de la ley, garantizando el pago justo a los propietarios.





NO DARÁ VOTO DE CONFIANZA.

PARLAMENTARIO ÉDGAR MÁLAGA

# Pide renuncia de Boluarte

El congresista Édgar Málaga pidió a Dina Boluarte, que ayer cumplió 63 años, renunciar al cargo, porque su gobierno tiene una desaprobación histórica, un pedido de voto de confianza para su Gabinete Ministerial y una alianza con el Congreso que parece haberse debilitado.

El pedido de Málaga llega tras asegurar que no dará el voto de confianza al nuevo gabinete de Boluarte.

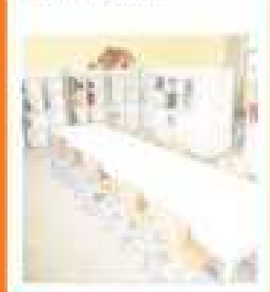
"De ninguna manera (dará el voto de confianza). Es más, le pediría la renuncia a la presidenta, que evalúe la posibilidad de dar un paso al costado. Si no va a poner un gabinete que solucione los problemas y nos lleve a un proceso electoral claro, genera mucha incertidumbre", indicó el parlamentario.

## EN CORTO



### GOBIERNO DESIGNA A OVIEDO COMO JEFE DE DINI

El Gobierno de Dina Boluarte designó a Alejandro Washington Oviedo Echevarría como nuevo director de inteligencia nacional de la Dirección Nacional de Inteligencia (DINI). Oviedo Echevarría es un general en retiro de la Policía Nacional con una carrera en inteligencia y operaciones, antes fue director de Inteligencia de la PNP y estuvo al frente de la Sexta Macro Región Policial de Junín.



### PRONIED ENTREGA BIENES EDUCATIVOS A COLEGIO

Para impulsar la calidad educativa, el Programa Nacional de Infraestructura Educativa (Pronied), del Ministerio de Educación (Minedu) entregó 364 bienes valorizados en S/339.462.00 a la I.E. 7022 Albert Einstein, ubicada en Surquillo. Estas infraestructuras beneficiarán directamente a docentes y a más de 500 estudiantes del nivel primaria de diversas provincias.



PROPUESTA ES DEL CONGRESISTA MIGUEL CICCIA.

PARA AHORRAR 400 MILLONES AL ESTADO

# Proponen eliminar los gastos por consultorías

Para ahorrar más de 400 millones de soles al año, el congresista Miguel Ciccia, de Renovación Popular, propuso el proyecto de ley para eliminar elevados gastos estatales en consultorías y organización de eventos.

Uno de los fines del proyecto es la reorientación de los abultados fondos destinados a consultorías hacia la ejecución de obras públicas prioritarias, como sistemas de agua potable, servicios educativos e infraestructura básica.

Según la exposición de motivos, el Estado destina actualmente 371,3 millones de soles a contrataciones con personas jurídicas para investigaciones, estudios y diseños. Con ese dinero se podría llevar agua potable y saneamiento a más de 40 centros poblados en diversas regiones del país.

DE TOS FERINA A NIVEL NACIONAL

# Vacunación al 28%



MAYORÍA DE CASOS SON DE LORETO.

El Ministerio de Salud advirtió que los casos de tos ferina en el país superan los 430, afectando principalmente a niños. Más del 80% de estos contagios se registraron en la región Loreto.

Pese a que se aplicaron más de 680 mil dosis este año, la cobertura total de vacunación sigue siendo baja.

Las cifras de inmunización están lejos del objetivo. Solo el 28% de los niños recibieron las tres primeras dosis de la vacuna pentavalente.

Las dosis de refuerzo muestran aún menor avance, con 24% y 21% respectivamente. La meta es llegar al 95% antes de fin de año.

Loreto es la región más golpeada por esta enfermedad. En zonas como Santa María de Nieva, el acceso a los servicios de salud es difícil. A ello se suman barreras culturales que dificultaron la llegada de las brigadas de vacunación.

REFIEREN QUE AÚN NO HAY UN PLAN DE SEGURIDAD

# Transportistas advierten nuevo paro por ataques

✚Hay empresas que pagan extorsiones a dos bandas delincuenciales a la vez.



GREMIO EVALÚA UNA NUEVA MOVILIZACIÓN ANTE FALTA DE RESULTADOS.

El presidente de la Cámara Internacional de la Industria del Transporte, Martín Ojeda, alertó que muchos conductores del transporte urbano están migrando, principalmente hacia España, debido a la creciente ola de extorsiones y asesinatos que afecta a las empresas del sector en Lima.

Además, criticó la falta de acciones coordinadas entre las autoridades para enfrentar esta crisis.

"El Legislativo, Ejecutivo, Ministerio Público y Poder Judicial están totalmente divorciados. Hasta hoy no hay un plan conjunto ni una política de seguridad definida", expresó a Panamericana.

Ante esta situación, Ojeda advirtió que, de no cumplirse con este compromiso, se podría evaluar una nueva paralización del sector transporte. Además, denunció que hay empresas que llegan a pagar hasta dos comisiones de extorsión a diferentes bandas criminales", remarcó. (O.L.)



### 19 choferes fallecidos

El presidente de ANITRA, Martín Valeriano, denunció que hasta la fecha se registraron 19 transportistas asesinados, 27 atentados y más del 50% del sector fue víctima de extorsiones.

EN CORTO

### NEBLINA Y LLOVIZNA EN LIMA Y LA COSTA

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) informó que desde hoy y hasta el martes se espera cobertura nubosa, presencia de neblina y llovizna dispersa, especialmente hacia las horas nocturnas y primeras horas de la mañana en Lima y en la costa peruana.

También indicó que se presentará el incremento de viento, de ligera moderada intensidad.

PRIMER VUELO SERÁ HACIA ATLANTA

# Nuevo aeropuerto inicia hoy sus operaciones



EL NUEVO JORGE CHÁVEZ ENTRA EN ACCIÓN.

El nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, ubicado en la av. Morales Duárez, iniciará hoy sus operaciones. El primer vuelo comercial que despegará del nuevo terminal aéreo tendrá como destino la ciudad de Atlanta, en Estados Unidos. Este vuelo será operado por Latam Airlines Perú y tiene capacidad para 233 pasajeros.

Ayer a las 11:59 p.m. se cerró oficialmente el antiguo terminal del aeropuerto Jorge Chávez, ubicado en la av. Elmer Faucett.

Durante esta transición, los vuelos quedaron suspendidos por 12 horas, desde la 1:00 a.m. hasta la 1:00 p.m. de hoy, para realizar la mudanza de los equipos operativos.

Sin embargo, el nuevo aeropuerto abrirá hoy sus puertas desde las 8:00 a.m. para el control y embarque de pasajeros con vuelos programados.



POR CONDENAS O JUICIOS POR VIOLACIÓN

# Separan a 800 docentes

FUERON RETIRADOS POR EL MINEDU.

El Ministerio de Educación separó a 972 personas (831 docentes y 141 administrativos) que tienen condenas o juicios por violación sexual, terrorismo, homicidio y feminicidio. Laboraban en 844 colegios nacionales y 128 privados.

Del total, 162 fueron separados definitivamente por contar con sentencia firme. 810 fueron apartados mientras dura su juicio. La mayoría de los casos (815 en total) están relacionados con delitos sexuales.

Por otro lado, 75 personas (62 docentes y 13 administrativos) son procesados por terrorismo; 22 por drogas, 20 por homicidio y 11 por proposiciones sexuales a menores. También dos maestros tienen juicio por feminicidio y un administrativo tiene sentencia por parricidio. (O.L.)

CASAS Y PUENTES DESTRUIDOS POR DESASTRE NATURAL

# Más de 150 muertos por inundaciones en Nigeria

✚ Autoridades aseguran que se trata de "inundaciones sin precedentes".

**MOKWA.** Las repentinas inundaciones registradas en Nigeria causaron más de 150 muertos en una ciudad del centro del país, según un nuevo balance anunciado por las autoridades ayer, mientras siguen las labores de búsqueda y rescate.

En la ciudad de Mokwa hay más de 150 muertos, 3.000 desplazados, 265 casas "completamente destruidas" y dos puentes arrasados, informó Ibrahim Audu Husseini, portavoz de la Agencia Estatal de Gestión de Emergencias del Estado de Níger.



EN LA CIUDAD DE MOKWA HAY MÁS DE 265 VIVIENDAS COMPLETAMENTE DESTRUIDAS.

Igualmente, se informó que los cuerpos fueron arrastrados al río y llevados por la corriente, lo que complica los esfuerzos para establecer una cifra de muertos, explicó Husseini, advirtiendo que el número de víctimas puede de seguir aumentando con el paso de los días. ▲

## EN CORTO

### HAMÁS ANUNCIÓ QUE LIBERARÍA 10 REHENES VIVOS

**GAZA.** El grupo terrorista Hamás aseguró que había entregado su respuesta a la última propuesta estadounidense de alto el fuego en Gaza, y que esta incluía enmiendas de cara a lograr el final de la guerra y el repliegue fuera de la Franja de las fuerzas israelíes. "Se busca lograr un alto el fuego permanente, una retirada completa de la Franja de Gaza y garantizar el flujo de ayuda a nuestro pueblo y a nuestras familias", cita el comunicado, por lo que están dispuesto a liberar a 10 rehenes vivos y 18 fallecidos.

GOBERNADOR DE TEXAS

# Pide pena de muerte para indocumentados



HIZO DECLARACIÓN EN SUS REDES SOCIALES.

**TEXAS.** El gobernador de Texas, Greg Abbott, propuso que se aplique la pena de muerte para dos inmigrantes venezolanos indocumentados involucrados en un accidente acuático que cobró la vida de Ava Moore, joven de 18 años y recluta de la Fuerza Aérea de Estados Unidos.

"Bienvenidos a Texas. Aquí está su pena de muerte", escribió, en alusión directa a los acusados.

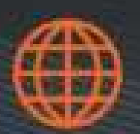
El hecho ocurrió en Grapevine Lake, donde la víctima fue embestida mientras practicaba kayak por una moto acuática presuntamente conducida por Daikerlyn Alejandra González González y Maikel Coello Perozo, ambos de nacionalidad venezolana. ▲

más emociones

# ¡Vive el evento deportivo del año!

# COPA MUNDIAL DE CLUBES 2025

**Del 14 de junio al 13 de julio**



|



tvGO

|



MARISOL AGUIRRE

## “TODAVÍA ME LLAMAN GORRIÓN POR LAS CALLES”

✚ Le recuerdan telenovela que grabó años atrás.

La actriz Marisol Aguirre regresa a la escena con la obra *Esposada*, y recordó que el público todavía la llama Gorrión por las calles, en referencia a la telenovela *Me llaman gorrión*, que protagonizó con Christian Meier años atrás.

“*Esposada* es una obra que trata del maltrato a la mujer, una obra actual que también habla de la corrupción en la política. Es una obra fuerte, actúo junto con Víctor Prada y se estrenará el 20 de junio en el Teatro Municipal de Surco”, indicó.

Pese a realizar varias producciones, la actriz aseguró que el público la llama Gorrión, producción en la que trabajó hace más de 30 años atrás.

“Me pasa con la telenovela *Me llaman gorrión*, me parece loco que hasta ahora la gente me llama Gorrión. Las personas no se acuerdan de la actriz, pero sí se recuerdan del personaje. Yo respondo con cariño al público que me saluda”. (M.P.)



FERNANDO ARMAS

## “ME SIENTO JOVEN”

✚ Celebró 60 años y dice tener para rato.

El reconocido comediante apagó 60 velitas rodeado de su familia y seres queridos. Para el imitador la edad es solo un número, en el fondo sigue siendo joven y tiene muchas metas que realizar todavía.

“Si no fuera por las canas, nadie sacaría mi edad (risas), yo me siento joven. Estoy feliz, agradecido a la vida por todo lo que me ha dado, cada esfuerzo valió la pena. Tengo una familia hermosa, unos hijos que son todo para mí y trabajo. Qué más puedo pedirle a la vida”, expresó el humorista que labora en El reventonazo de la chola. (M.P.)



FERNANDO JUNTO CON LA MÁMFILA.

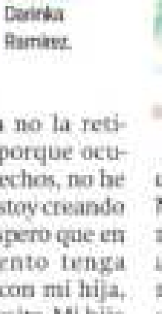
DARINKA RAMÍREZ

# “CUANDO UNO AMA, LO DEMUESTRA”

✚ Madre de hija de Jefferson Farfán dice que menor reclama a su padre y él no la visita. ✚ No piensa retirar la demanda por violencia psicológica.

### Afronta los cambios

Ingresar al ambiente artístico no estaba en los planes de Darinka Ramírez, quien hace dos años tenía otras metas, pero conoció a Jefferson Farfán y su vida cambió. “Fue un cambio drástico, fui mamá, irme a vivir sola y ahora estar ante cámaras”, expresó.



“Mi hija lo es todo para mí, todo lo hago por ella”. Darinka Ramírez.



Mario Palacios O.

Darinka Ramírez contó detalles poco conocidos de su relación con Jefferson Farfán en el podcast Mamá 24/7, que se emitió en el canal de YouTube de **el Popular**. Ahí la joven dijo que el futbolista no estuvo en el parto de su hija y hoy no la visita. “Yo pensaba dar a luz por parto natural, pero el dolor fue insoportable, y mi hija vino al mundo por cesárea. Mi familia estuvo a mi lado, él no apareció”, recordó Darinka sobre el nacimiento de su engreída Luana Sophia. Ahora, con casi tres años, según Ramírez, la pequeña reclama a su papá, quien después del juicio que tiene por violencia psicológica, no visita a su pequeña.

“La denuncia no la retiraré, la hice porque ocurrieron esos hechos, no he mentido, no estoy creando una escena. Espero que en algún momento tenga una relación con mi hija, porque lo necesita. Mi hija me pregunta por su papá. Porque cuando uno ama, lo demuestra”, refirió.

**RECLAMA POR ALIMENTOS**

Darinka contó a Tarazona, conductora del podcast Mamá 24/7, que el próximo año su hija ingresará al nido y los gastos aumentarán, por eso pide que la manutención para su pequeña aumente. “Los gastos aumentarán, ahora comenzará yendo al nido y los gastos serán otros el próximo año”, indicó la joven, que siempre [...] ner una fami[...] “Mi hija es mu[...] ayuda a sobre[...] problemas que [...] muy cariñosa. [...] llena de amor, [...] dres, abuelos, d[...] unida que teng[...] biera gustado [...] familia tan uni[...] mía”, añadió.

soñó te-
lia unida,
y feliz, me
llevar los
e tengo, es
Mi hija está
de mis pa-
e la familia
go, me bu-
tener una
da como la

DOÑA PETA

# “A LA MUJER SE LE RESPETA”

✚ Cuadró a su sobrino porque peleaba con su pareja. Sacó cara por ella con lisuras.


DOÑA PETRONILA LLAMÓ LA ATENCIÓ A SU SOBRINO POR SU ACTITUD VIOLENTA.

Le malograron la fiesta. Doña Peta sacó a relucir su carácter fuerte para llamar la atención a su nieto que discutía con su pareja en la puerta del local donde se realizó la fiesta por su cumpleaños el jueves último.

La mamá de Paolo Guerrero enterada del altercado de su joven familiar con su enamorada, salió del recinto para poner orden.

"Qué mier... si yo la he estado viendo y ella estaba conmigo todo el rato; pero no le estés pegando conch... porque yo te saco la mier.. A la mujer no se le toca", se le escucha decir a viva voz.

El joven, lejos de asumir su culpa por el altercado, prepotentemente le pidió a su abuela que no se meta en sus asuntos, incluso llegó a forcejear con ella, todo porque quería llevarse a su pareja, pero doña Peta se lo impidió.

### LE SACÓ EL FRESCO

"¡Oye! no seas malcriado, no seas malcraiado, respeta a tus mayores. Llamen a Paolo, llamen a Paolo. Estás enfermo, que mierd... tienes", se le escucha decir a doña Petronila, en el video que difundió Magaly TV, la firme, cuando el sobrino faltoso del futbolista decidió irse del recinto antes de que salga su tío.

Al final, doña Peta volvió al local, junto con la pareja del sobrino de Paolo, para seguir celebrando su cumpleaños al que asistieron todos sus seres queridos. (M.P.)

**Fue por todo lo alto**

El tonazo por los 75 años de doña Peta fue en un local de Chorrillos, donde Paolo Guerrero bailó con su mamá y fue Ana Paula Consorte con sus hijos.

MIGUEL ÁLVAREZ

# “NO IMAGINÉ SER ACTOR”

El actor Miguel Álvarez no tenía en sus planes la actuación, trabajaba en una areolínea 19 años y por cosas del destino tomó un taller de actuación, desde entonces dejó todo por las telenovelas y obras de teatro.

"A los 30 años, de curiosidad, fui a un taller de teatro para tener más herramientas que pudieran sumar a mi trabajo como tripulante y así me metí al taller de Bruno Odar. Me enamoré de la actuación, no imaginé ser actor", comentó.

Actualmente interpreta a Mario Vivanco en la telenovela *Eres mi sangre* de canal 4. "Hacía de malo, pero ahora mi papel es divertido, es un mujeriego empedernido", dijo. (M.P.)


ESTÁ EN TELENOVELA "ERES MI SANGRE".



| 5 | | 0 | |
|---|---|---|---|
| **PSG** | | **INTER** | |
| Donnarumma | 6 | Sommer | 4 |
| Hakimi | 8 | Pavard | 4 |
| Marquinhos | 7 | Acerbi | 5 |
| Pacho | 7 | Bastoni | 4 |
| N. Mendes | 7 | Dumfries | 5 |
| Ruiz | 7 | Barella | 5 |
| Neves | 8 | Calhanoglu | 4 |
| Vitinha | 8 | Mkhitaryan | 4 |
| Dembélé | 7 | Dimarco | 5 |
| Doué | 8 | Thuram | 5 |
| Kvaratskhelia | 8 | Martínez | 4 |
| **DT:** L. Enrique | | **DT:** S. Inzaghi | |

**GOLES:** 12' Hakimi, 20' Doué, 63' Doué, 73' Kvaratskhelia, 86' Mayulu (PSG).

**CAMBIOS:** Barcola (7)x Doué, Hernández (6)x Mendes, Ramos (s/p) Kvaratskhelia, Mayulu(s/p)x Ruiz, Emery (s/p)x Neves (PSG). Bisseck (4)x Pavard, Zalewski (s) x Dimarco, C. Augusto (5)x Mkhitaryan, Darmian (4)x Bisseck, Asllani (s/p)x Calhanoglu (INT).

**TA:** Doué, Hakimi (PSG) Zalewski, Inzaghi (DT), Thuram, Acerbi (INT).

**ÁRBITRO:** István Kovács (RUM/Biel).

**ESTADIO:** Allianz Arena, Múnich.

## PSG APLASTÓ 5-0 AL INTER Y GANÓ LA CHAMPIONS LEAGUE

# ¡REY DE EUROPA!

### Cuadro parisino levantó por primera vez en su historia la Orejona.

**MÚNICH.** El París Saint-Germain se proclamó este sábado campeón de la UEFA Champions League por primera vez en su historia, tras golear 5-0 al Inter de Milán en una final memorable disputada en el Allianz Arena de Múnich.

En el primer tiempo, el equipo dirigido por Luis Enrique salió con todo y antes de los 20 minutos ya ganaba 2-0 con tantos de Hakimi (11') y Doué (19'), mientras el cuadro italiano estuvo cerca del descuento a los 37' tras un testazo de Thuram.

En el complemento, en los primeros minutos insinuó el club nerazzurro, pero a los 62' Vitinha habilitó a Doué, quien anotó su doblete y puso el 3-0.

PSG no quitó el pie del acelerador y Kvaratskhelia (72') y Mayulu (85') decretaron la histórica goleada, ya que es la primera vez que un equipo gana en la final por una diferencia de cinco tantos.

De esta manera, Paris Saint-Germain logró su primer título de la Champions League, tras la final perdida en 2020 ante Bayern Múnich, y clasificó para jugar la Supercopa ante Tottenham. Igualmente, lograron el triplete tras haber ganado la Ligue 1 y la Copa local.

Tanto PSG como Inter jugarán el Mundial de Clubes que se realizará en Estados Unidos.









Luis Enrique, DT de PSG

"Hoy seguro que mi hija Xana estaría por aquí corriendo, aunque quizás ya sería un poco más mayor. Es un día muy bonito".



Lautaro Martínez, Delantero del Inter

"PSG fue un justo ganador, tuvimos una mala actuación. Hay que pensar en las cosas malas que hicimos y levantarnos".

DEFENSOR LLEGÓ A UN ACUERDO CON LA 'U'

# Santamaría es crema

**Viene como jugador libre y no ocupará plaza de extranjero.**

*Carlos Lara Porras*

Se vestirá de crema. La dirigencia de Universitario llegó a un acuerdo con Anderson Santamaría para que refuerce al cuadro crema en la Liga 1 y la Copa Libertadores.

Las negociaciones entre ambas partes que se iniciaron desde hace unas semanas tuvieron ayer su punto culminante al llegar a un satisfactorio acuerdo y solo falta la firma del contrato. En los próximos días se oficializará la incorporación del defensor peruano al club crema.

Santamaría, de 33 años, llega a la 'U' como jugador libre, tras finalizar su contrato con el Santos Laguna de México.

La llegada de Santamaría será un gran aporte para el equipo de Jorge Fossati, ya que puede desempeñarse como defensor central o como mediocampista.


VUELVE AL FÚTBOL PERUANO

### INGA EN LA MIRA DE LA MLS

El buen nivel que mostró el defensor de Universitario, César Inga, despertó interés de un club de la MLS.

Se supo que en un club de la MLS, donde juega Lionel Messi, así como varios peruanos, desde hace un tiempo le viene haciendo seguimiento a Inga, quien mostró buen nivel especialemente en la copa Libertadores, lo que le valió para ser convocado a la selección por Óscar Ibáñez.

Dicho cuadro norteamericano vendría a Lima para ver al defensa del cuadro crema, quien podría jugar este viernes con la selección ante Colombia por las eliminatorias.

### ¿Y RAMOS?

En los próximos días podría cerrarse el fichaje de Luis Ramos a Universitario. Se supo que Cusco FC, dueño del pase del delantero que está a préstamo en América de Cali, ya tuvo conversaciones con la 'U'. Si ambos clubes llegan a un acuerdo por la transferencia del atacante, el cuadro imperial pagaría una indemnización al equipo colombiano.

## Lapadula va por el ascenso

**SPEZIA.** Spezia, equipo de Gianluca Lapadula, intentará asegurar hoy (1:30 p.m. de Perú) como local, el ascenso a la serie A ante el Cremonese por la segunda final del play-off. En el encuentro de ida el partido terminó 0-0, por lo que como local Spezia tiene una ligera ventaja.



## Programa la Academia

Teniendo como escenario los espectaculares atractivos de La Punta, en el Callao, el Instituto Peruano del Deporte (IPD) inauguró el programa la Academia que tendrá deportes como natación, canotaje y remoergómetro que está dirigido de manera gratuita a niñas, niños y adolescentes de 6 a 17 años.



TRABAJÓ EN ATAQUE

# Selección se va poniendo a punto

La selección intensificó ayer sus entrenamientos, de cara a los partidos ante Colombia y Ecuador, por las eliminatorias al Mundial 2026.

La práctica de ayer consistió en trabajos ofensivos que mostraron circuitos de pase de derecha a izquierda. En esos ejercicios participaron Oliver Sonne y César Inga como laterales; Kevin Quevedo y Bryan Reyna en los extremos, y Paolo Guerrero como centrodelantero, liderando el ataque dejando una buena impresión al entrenador Óscar Ibáñez.

En tanto, los arqueros entrenaron bajo las órdenes de Salomón Libman, quien se encargó de dirigir los trabajos específicos con Diego Enríquez y Carlos Cáceda. Se espera que Pedro Gallese, habitual titular, se sume al grupo en las próximas horas.

La selección jugará este viernes (3:30 p.m.) ante Colombia en Barranquilla y el próximo martes (8:30 p.m.) recibirá a Ecuador en el Estadio Nacional.

Perú se ubica en el noveno lugar de las eliminatorias sudamericanas con diez puntos. (C.L.P.)


LUDEÑA ACLARÓ LA SITUACIÓN DE CUEVA

INCOMODIDAD EN CIENCIANO CON IBÁÑEZ

# "Cueva debió ser convocado"

Sergio Ludeña, administrador de Cienciano, lamentó que el seleccionador Óscar Ibáñez no haya convocado a ningún jugador del cuadro cusqueño.

"El último equipo de Óscar Ibáñez fue Cienciano. Yo creo que al menos tres o cuatro jugadores del equipo debieron estar convocados, por ejemplo, Cueva", dijo a RPP.

Ludeña se refirió al posible interés de Emelec de Ecuador por Christian Cueva. "Nosotros no tenemos ninguna comunicación de Emelec por Christian Cueva. Él tiene contrato hasta que termine el Torneo Apertura", manifestó.

Se supo que Emelec mantiene una sanción de la FIFA que le impide realizar contrataciones debido a algunas deudas que mantiene.

Sin embargo, el club ecuatoriano confía solucionar dicho problema en los próximos días, para que la FIFA le levante la sanción y de esa manera realizar incorporaciones, entre ellas las de Cueva. (RPP)

**Consejo de oro**
Seguir la filosofía JOMO disminuye los niveles de ansiedad y estrés que genera estar ocupados y conectados de manera continua.



**¿Lo haces?**
Dedicar tiempo a actividades simples como leer o escuchar música.

**Escuela de padres**
**JOMO en adolescentes** Más del 50% de adictos al internet y redes sociales son adolescentes entre 15 y 17 años, por ello es importante habituarlos a la desconexión.



DESCONÉCTATE DE LA PRESIÓN DE LA REDES SOCIALES

# ¿Sabes qué es el "JOMO" y cómo te ayuda?

✦ Te permite conectarte con tus emociones y pensamientos, aleja el deseo compulsivo de estar conectado en internet.

Desconectarse de las redes sociales, de sus falsas realidades, de las últimas "noticias" y de la presión que ejercen sin que te des cuenta resulta cada vez más difícil. Este fenómeno es conocido como "FOMO" o Fear Of Missing Out (miedo a perderse algo). Esto trae un malestar tanto físico como mental (ansiedad, frustración, insatisfacción), además de un posterior remordimiento por el tiempo que pierdes al estar inmerso en esa "sociedad virtual".

Por ello, practicar la desconexión es tan importante y, así como existe el "FOMO", también existe el "JOMO" o Joy Of Missing Out (la alegría de perderse algo). El "JOMO" se define como una actitud de desconexión intencionada y saludable que busca marcar distancia con la realidad, a veces falsa, que se percibe en las redes sociales. Realizar actividades placenteras (escuchar música, leer, etc.) y más humanas, vivir sin pensar ni preocuparse por lo que esté sucediendo en las redes sociales.

Christina Crook, experta en bienestar digital y autora del libro The Joy Of Missing Out: Finding Balance In A Wired World, explica que el "JOMO" es la capacidad de "aumentar la intencionalidad en nuestras vidas cotidianas".



**Toma nota:**
**Practica la desconexión digital, tu salud en todos los aspectos te lo agradecerá. La tecnología debe ser solo una herramienta.**







## ¿Cómo podemos poner en práctica el "JOMO"?

**Si te resulta muy difícil pasar un día sin revisar tu celular y estar al pendiente de las redes sociales, empieza poco a poco, una hora al día de desconexión y luego vas aumentando. Podrías establecer un horario para revisar tus redes sociales, atender a notificaciones y responder mensajes. Haz una limpieza de tus aplicaciones y solo deja aquellas que realmente dan algún valor a tu día. Acciones simples como entrenar, leer, meditar o simplemente descansar pueden comenzar a llenar los momentos que dedicas a las conexiones digitales. Practicar el mindfulness y poner toda tu atención en disfrutar el momento te hará más consciente de lo que ya tienes.**

LO QUE NECESITAS PARA MEJORAR TU VIDA NO ESTÁ EN LAS RR.SS.

**LO QUE DEBES** | SABER

## Los beneficios de practicar habitualmente el "JOMO"

Diversos estudios señalan que adoptar el JOMO puede tener un impacto positivo en la vida de las personas, al mejorar la relación consigo mismas y con los demás. He aquí sus beneficios:

-Puede servir para reducir la necesidad urgente de estar conectados de manera constante.

-La atención plena libera de la presión de la comparación y de las expectativas creadas por las vidas idílicas que se ven en las redes sociales.

-El tiempo a solas se convierte en tiempo de calidad e introspección que permite conectar con los pensamientos y también las emociones.

-Como el JOMO promueve una desintoxicación digital, puede ayudar a restaurar la concentración, lo que se traduce en una mayor productividad al ejecutar distintas tareas.

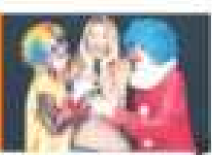


**La terapia**
Si tienes alguna duda o te sientes incómodo en algún momento de la terapia, no dudes en comunicárselo al psicólogo; él te sabrá orientar de la mejor manera.



**El dato**
La paciencia nos ayuda a tolerar las incertidumbres y superar adversidades.

**El concepto**
**Coulrofobia** Miedo irracional hacia los payasos que genera ataques de pánico, taquicardia y escalofríos.



LAS MEJORES RECETAS DE COCINA LAS ENCUENTRAS EN EL POPULAR

# Un sabor elegante: POLLO CORDON BLEU

¡Oportunidad única! Disfruta de esta nueva receta que llega con la edición de mañana.

¡Sabores sorprendentes y preparaciones exquisitas! Convertir la cocina en tu espacio creativo nunca fue tan fácil gracias al nuevo coleccionable de **el Popular: Cocina como un gran chef**. Descubre recetas innovadoras y tradicionales que te inspirarán a preparar platos inolvidables y fantásticos.

Cada entrega te guía paso a paso para que disfrutes cocinando y deleites a tu familia con sabores auténticos y llenos de pasión. ¡Es momento de transformar tu cocina en un verdadero laboratorio de sabores!

### CRUJIENTE Y CREMOSO

Esta receta, de origen europeo, se ganó un lugar especial en las mesas peruanas por su sabor delicioso y su presentación elegante. Ideal para ocasiones especiales o una comida diferente en casa. Su contraste de texturas y sabores lo convierte en una opción irresistible.



**Reportero CIUDADANO**

Manda tus denuncias, fotos y videos a nuestro WhatsApp: 941 000 000 y nos encargaremos de darlos a conocer para que las autoridades tomen nota y actúen como corresponde. ¡Somos tu voz ante las injusticias!

## Bien/estar

Giovana Hernández (*)

### ¿NO DESEAS CELEBRAR TU CUMPLEAÑOS?

El cumpleaños es sinónimo de alegría, pero no todas las personas desean celebrarlo. Algunas lo asocian con ausencias significativas, conflictos familiares no resueltos o la sensación de soledad emocional. Otros sienten el paso del tiempo como un recordatorio de expectativas no cumplidas o metas postergadas. Te has preguntado ¿qué emociones o recuerdos te despierta tu cumpleaños? Estos aspectos ayudan a entender el origen. Es importante que te des permiso para sentir lo que sientes. Crea nuevas formas de celebrar, un momento de gratitud contigo mismo. Si la tristeza te sobrepasa, busca ayuda con un profesional.

* Psicóloga de la Universidad Católica Sedes Sapientiae

**COLECCIÓN: 2**

## Familia bien alimentada

Receta del Instituto Nacional de Salud

### Olluco con charqui

**INGREDIENTES**

- Una cda. de ají colorado.
- 1 1/2 cdtas. de ajo.
- Una cebolla mediana.
- Una rama de perejil.
- Aceite vegetal.
- 200 gr. de charqui.
- 1/4 kg. de olluco.
- Una unidad mediana de papa chuño negro.
- Una papa huayro.
- Pimienta, comino y perejil al gusto.
- Sal con moderación.

**PREPARACIÓN**

Soasar al fuego directo al charqui (carne seca), chancar en un mortero; rehidratar con agua y deshilachar. Freír en aceite cebolla picada en cuadraditos, ajo y ají colorado molido; incorporar el charqui, agua. Hervir. Una vez cocido el charqui, adicionar el olluco cortado en juliana, chuño desmenuzado, papa en cuadraditos, sal y agua; cocinar. Verificar la sazón y agregar perejil picado. Servir el olluco con charqui acompañado de arroz graneado.

*Secreto del chef*
**Remoja el charqui en agua caliente durante unas horas antes de cocinarlo para ablandarlo y reducir el exceso de sal.**

# TIPS

### 1 LA IMPORTANCIA DE CERRAR CICLOS

Dejar atrás los recuerdos del pasado puede parecer abrumador. Sin embargo, al soltar lo que ya no se puede cambiar, abrimos espacio para sanar, crecer y construir nuevas experiencias con mayor claridad y libertad, sin dañar nuestra estabilidad emocional.



### 2 APRENDE A PONER LÍMITES SANOS

Saber decir no ante actividades o acciones que chocan contra nuestra estabilidad emocional, es importante pues nos permite establecer límites sanos, proteger nuestra salud mental y priorizar nuestro bienestar sin culpa. Así cultivamos respeto y mejoramos nuestro equilibrio emocional.



### 3 PLANEA NUEVOS MOMENTOS EN FAMILIA

La monotonía no solo arruina las relaciones en pareja, sino que puede llegar a afectar a los miembros de la familia. Por ello, es importante fomentar espacios de conexión, diálogo y actividades compartidas que rompan la rutina y fortalezcan los lazos afectivos, como salir los fines de semana u organizar almuerzos.



## Gaturro




## Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

## chiste



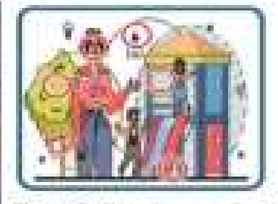
**Relación bonita**
Cupón válido para una relación bonita, sin celos ni dramas.

Pero no conmigo, yo solo reparto cupones.

## acertijo

**Si un plátano** cuesta $0.50 y una manzana cuesta $0.75, ¿cuánto cuestan 3 plátanos y 2 manzanas?

## Soluciones de ayer



**El acertijo:** No, no siempre medimos lo mismo, ni siquiera en el caso de la estatura. La altura de una persona puede variar ligeramente a lo largo del día debido a la compresión de la columna vertebral por la gravedad y la actividad física. Además, la precisión de la medición puede variar según el instrumento y la técnica utilizada.

**¿Quién lo dijo?:** Asa Philip Randolph.

## Sudoku

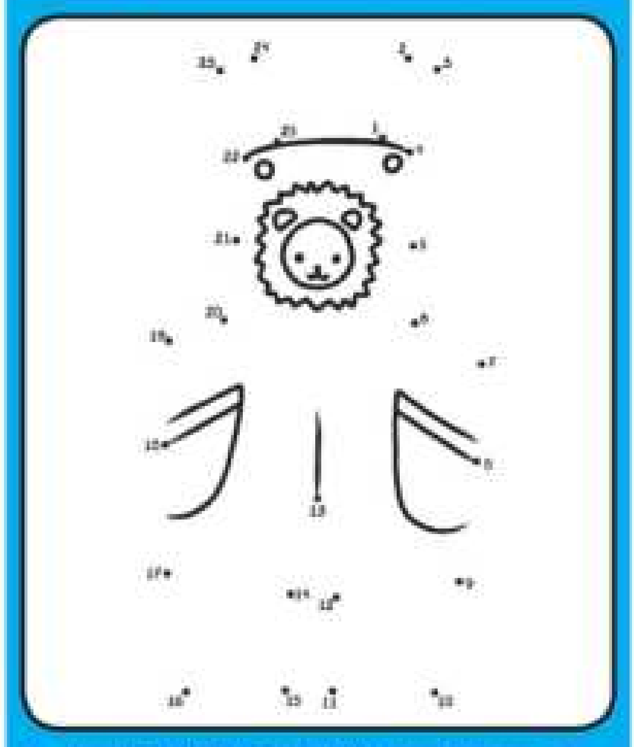
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | 4 | | | 6 | | | 1 |
| | | | 4 | | | 7 | | |
| | 2 | 1 | 7 | 5 | | 9 | 3 | |
| 3 | | 8 | 9 | | 4 | 5 | 2 | |
| | 9 | | | | 5 | | | 3 |
| | | 5 | 6 | | | | | 8 |
| 8 | | | | 6 | | 4 | 7 | |
| | 7 | 6 | | | 9 | | 1 | 2 |
| | 3 | | 1 | | 2 | | | |

## ¿Quién lo dijo?

**"El tiempo se lo lleva todo y todo lo da."**




## A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

## Sopa de letras

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | R | Q | L | A | R | C | M | S | E | G | U | N | D | A | H | A | I | C | N | E | I | C | P |
| J | T | U | M | X | O | W | T | I | K | H | Z | S | E | Y | E | L | G | A | C | J | O | L | D |
| E | Y | V | B | U | T | X | W | A | R | S | E | R | C | H | K | G | P | L | S | E | I | A | D |
| Z | P | O | Y | T | I | H | B | R | E | Q | A | P | V | M | Z | O | R | J | X | T | L | D | I |
| K | F | Y | U | C | R | N | S | E | V | I | H | E | N | Z | A | S | O | R | G | M | X | W | U |
| L | J | B | D | S | C | F | K | C | P | P | B | X | L | Q | A | E | T | M | J | C | Z | G | N |
| A | I | T | F | Y | S | O | R | R | K | H | E | D | P | R | Q | N | E | F | G | S | O | E | Z |
| T | Y | A | V | K | E | N | X | E | H | R | L | M | E | S | I | E | G | L | B | N | Y | J | R |
| U | D | I | Z | W | E | O | H | T | T | V | F | M | N | Q | X | D | E | W | A | S | Z | C | Y |
| I | C | P | G | O | N | A | M | U | H | P | I | I | E | O | L | R | R | G | V | E | I | O | O |
| F | P | O | X | U | A | W | A | H | M | R | R | D | C | A | R | O | O | R | E | C | K | N | O |
| D | U | R | B | I | V | P | W | A | P | C | F | I | Z | C | I | M | T | L | P | S | X | F | Q |
| P | D | P | I | G | L | C | F | W | J | X | V | B | N | N | I | C | A | Z | T | A | L | L | R |
| J | G | K | T | I | E | X | C | E | P | C | I | O | N | C | M | O | N | S | U | O | I | I | P |
| R | N | V | C | A | J | B | A | F | G | Y | Q | H | L | I | I | S | N | E | R | D | C | C | Z |
| O | I | A | N | I | F | S | O | W | R | C | T | G | D | K | Y | P | P | B | T | M | V | T | X |
| N | N | L | H | L | I | N | U | P | V | C | R | T | K | S | W | J | I | F | Z | S | A | O | M |
| D | X | Q | P | M | H | G | O | M | O | H | B | C | A | A | S | I | J | O | K | F | I | P | Z |
| A | W | L | O | M | R | X | B | D | E | X | K | P | A | T | G | J | V | D | I | C | Z | X | M |
| H | O | V | S | L | U | W | R | E | R | Y | N | S | I | Q | T | G | D | L | C | H | B | P | E |
| N | Y | O | A | X | J | C | A | F | N | O | I | C | C | A | N | I | V | L | Z | R | K | E | Q |
| N | J | C | B | S | M | T | S | X | H | Y | W | P | D | I | U | I | S | E | R | T | H | J | N |
| P | S | T | O | B | O | R | R | O | B | O | T | I | C | A | T | M | L | P | I | E | F | X | T |
| A | Y | B | J | L | U | H | R | W | N | M | K | O | T | N | U | J | N | O | C | R | U | O | W |

**TRES LEYES DE LA ROBÓTICA**

- APLICAN
- ASIMOV
- CERO
- CIENCIA
- CONFLICTO
- CONJUNTO
- CUMPLIR
- ESCRITOR
- EXCEPCIÓN
- EXISTENCIA
- FICCIÓN
- HUMANO
- INACCIÓN
- ISAAC
- LEYES
- NORMAS
- OBRAS
- ÓRDENES
- PRIMERA
- PRINCIPIO
- PROPIA
- PROTEGER
- ROBÓTICA
- ROBOTS
- SEGUNDA
- SER
- TERCERA
- TRES

## Consultorio sentimental

### Él todavía no me propone matrimonio

**ALESSANDRA (35).** Doctora Cora, estuve seis años con mi pareja y, aunque nuestra relación es estable y nos queremos mucho, todavía no me ha pedido matrimonio. Al inicio no me preocupaba, pero con el tiempo empecé a sentir ansiedad y dudas. No sé si realmente tiene planes a futuro conmigo o si simplemente se siente cómodo sin comprometerse más. He intentado tocar el tema sutilmente, pero siempre lo esquiva o lo toma a la ligera. Mientras veo a mis amigas casarse o formar una familia, me pregunto si estoy perdiendo el tiempo. No quiero presionarlo, pero también tengo mis sueños y expectativas. Lo amo, pero me cuesta ignorar esta frustración.



**RESPUESTA**

Querida Alessandra, es normal que después de tantos años quieras saber si tu pareja quiere lo mismo que tú. No se trata solo de casarse, sino de sentir que ambos tienen planes juntos. Habla con él con calma y dile cómo te sientes. Tú también mereces sentirte segura y valorada en tu relación.

Dra. Cora Song | corasong@gmail.com

## ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



**ARIES: 21 mar. 20 abr.**
Ya se han resuelto los problemas que tenías con tu pareja, pero te cuesta olvidar y es posible que envíes indirectas o continúes con los reproches. Evítalo e intenta perdonar desde el corazón.

**TAURO: 21 abr. 21 may.**
Tendrás una invitación para salir con tus amistades, pero decidirás descansar y reponer energías que la agenda laboral había consumido. Te comunicarás con una persona que está en el extranjero.

**GÉMINIS: 22 may. 21 jun.**
Aunque lo correcto ha sido alejarte, tomar una distancia total no sería la solución. Esa persona está confundida, pero sus sentimientos son sinceros. Espera a que las aguas se calmen y escúchala.

**CÁNCER: 22 jun. 22 jul.**
La visita de una amistad cambiaría todo lo que estaba planificado para el día. Lo que podría incomodar a un familiar que esperaba tu apoyo para culminar pendientes. No te desordenes.

**LEO: 23 jul. 23 ago.**
En un momento de camaradería y grato compartir, una amistad tocará un tema que te resultaría incómodo y esto despertaría un tenso debate. Evítalo, no convendrá caer en rivalidades.

**VIRGO: 24 ago. 23 set.**
Aunque tu sentido práctico te permite mostrar más indiferencia, tú y esa persona están afectadas por el distanciamiento que han tomado. No actúes como si no te importara y trata de acercarte.

**LIBRA: 24 set. 23 oct.**
Una comunicación inesperada de parte de quien te gusta te emocionará. Es posible que surja algún encuentro donde se hable de sentimientos. Estás por vivir una nueva experiencia sentimental.

**ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.**
Dejas a un lado las dudas o las excusas y decides emprender ese viaje que por tanto tiempo habías frustrado. Ha llegado el momento de disfrutar más la vida. La experiencia será gratificante.

**SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.**
Se han resuelto parte de tus problemas y esto te da una sensación de calma y tranquilidad. Pero es posible que no te estés percatando de la tristeza de una persona cercana a ti, atención.

**CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.**
La inseguridad te ha paralizado por mucho tiempo, pero hoy tomarás valor y buscarás a esa amistad para solicitarle ese favor económico que tanto necesitas. Su apoyo será inmediato.

**ACUARIO: 21 ene. 19 feb.**
Tu pareja no supera las dudas que tiene y es posible que malinterprete cualquier comentario que hagas, lo que podría inclinarlos a las mismas peleas de siempre. Establece límites.

**PISCIS: 20 feb. 20 mar.**
Estás resolviendo problemas que no son tuyos, lo que te lleva a descuidar tus asuntos personales. El entorno al que apoyas no es consciente de tu sacrificio. Corta radicalmente con esta situación.

el Popular
Diario El Popular · @elpopular_pe · elpopular_pe



CHIPLADO
CLORURO DE SODIO
PERSONA
SIGNIFICA MEDIO O CASI
11 Y 5 DEL ABECE
QUE NO PUEDE HABLAR
NÍQUEL
ARRULLO
PERO (ITAL.)
PARECIDO
EMPLEADO COMO ANESTÉSICO
USTED (ABREV.)
DURACIÓN DE LA VIDA
HORMIGA (INGL.)
CAMPEÓN
VENDER A CRÉDITO
CREACIÓN
LAMA RELIGIOSO DEL TÍBET
PRIMERAS VOCALES
PALO DEL BARCO
RUBEN DIAS
GIOVANI CELSO
ACUDIR
RÍO DE ALEMANIA
VÍTOR DEPORTIVO
TODO (INGL.)
A NIVEL
LUCHO REYNA
50 (ROM.)
RÍO DE GALICIA
LATERALES DE LA "S"
EFECTO DE DAÑAR
L
TIC... TIC...
LATINA
RASPA
HILO POCO TORCIDO

# Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional

## Ecolovers: guardianes conscientes del planeta

Un ecolover es mucho más que alguien que recicla. Es una persona que siente amor, respeto y compromiso activo por el medio ambiente, porque reconoce en él la fuente misma de la vida. Ser un ecolover es elegir cada día cuidar el planeta como si se tratara de nuestro propio hogar —porque lo es. El ambiente es generoso: nos brinda aire, agua, alimento, recursos naturales y belleza. Es esencial para la existencia de todas las formas de vida. Sin embargo, el deterioro ambiental avanza con rapidez, por eso urge cambiar de actitud. Hoy más que nunca, el mundo necesita guardianes conscientes.

¿Cómo actúa un ecolover?

-Se involucra activamente en la protección del entorno.

-Participa en campañas, actividades o proyectos que favorezcan la salud ambiental.

-Apoya iniciativas sostenibles desde su comunidad.

-Denuncia y corrige acciones que afectan negativamente al ambiente.

-Inspira a otros con el ejemplo.

Un ecolover no espera que los gobiernos lo resuelvan todo. Sabe que el cambio empieza por uno mismo, desde decisiones simples como reducir el uso de plásticos, consumir productos locales, reutilizar materiales y mantener limpios los espacios compartidos.

**Todos podemos ser ecolovers**

Los niños pueden aprender desde el juego y la observación. Los jóvenes pueden liderar movimientos. Los adultos pueden tomar decisiones responsables de consumo y movilidad. Los mayores pueden transmitir la sabiduría del respeto por la naturaleza. Cuidar el ambiente es una forma de agradecer su generosidad y de dejar un legado sano a las futuras generaciones. Todos, sin excepción, podemos hacer algo. Un entorno limpio, verde y saludable no es un lujo, es una necesidad urgente. Hoy es el momento de despertar la conciencia ecológica y convertirnos en guardianes decididos del planeta.

# LA ÚLTIMA

**LONDRES.** Un rollo de salchicha de Greggs en cera es expuesto en el museo de Madame Tussauds en Londres, Inglaterra, siendo el primer alimento en recibir dicha distinción.



## Juguete es contrabandeado en China

**PEKÍN.** Labubu, el popular juguete de peluche vendido por una tienda minorista en China, está siendo contrabandeado al país asiático y revendido a un precio inflado en su mercado local para satisfacer la demanda. Los datos de aduanas muestran que la reciente fiebre por las muñecas resultó en más de 400 juguetes incautados entre abril y mayo de 2025. Labubu es una creación del ilustrador hongkonés Kasing Lung, y fue ganando seguidores fieles desde su lanzamiento en 2015.